

## ÜBER UNS

la vita – Gesellschaft für individuelle Familienberatung wurde 2007 gegründet und ist seitdem in den Bereichen Hilfen zur Erziehung sowie Beratung, Coaching und Therapie für Einzelpersonen, Paare und Familien erfolgreich tätig.

### Stephanie Wollenhaupt

Dipl.-Pädagogin (Univ.)  
NLP-Master, Systemische Beraterin



„Träume nicht Dein Leben, sondern lebe Deinen Traum.“

### Verena Verweinen

Dipl. Sozialpädagogin (FH)  
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin



„Tun sie`s oder tun sie`s nicht? Beides hat Auswirkungen!“

## KONTAKT

la vita – Gesellschaft für individuelle Familienberatung  
Katharinenstr. 2 1/2  
86899 Landsberg am Lech

Telefon 08191 9737549  
Fax 08191 9737548  
E-Mail [info@lavita-familienberatung.de](mailto:info@lavita-familienberatung.de)  
Internet [www.lavita-familienberatung.de](http://www.lavita-familienberatung.de)

### Stephanie Wollenhaupt

Mobil 0173 5988710

### Verena Verweinen

Mobil 0173 5988703



„Wer den Knoten nicht kennt,  
kann ihn nicht lösen.“  
Aristoteles

#### EINZELPERSONEN

- Blockaden lösen – Ziele erreichen
- Selbstbewusstsein wiederfinden
- Ressourcen entdecken

#### PAARE

- Eltern werden – Paar bleiben
- Sexualität und Intimität neu leben
- Richtig streiten, Konflikte lösen – Beziehungen leben

#### FAMILIEN

- Miteinander sprechen – Akzeptanz schaffen
- Familie trotz Trennung
- „Unser Kind ist anders!“ – Stärken entdecken
- Konflikte generationsübergreifend lösen
- Familie bunt gemischt – Patchwork leben

#### UNSERE GRUNDLAGEN

##### SYSTEMISCHE BERATUNG UND THERAPIE

Unsere Beziehungen gestalten unser Leben. Systemische Ansätze richten sich neben dem Einzelnen und seinen inneren Prozessen immer auch auf dessen Beziehung und Wechselwirkung zur Umwelt. In der systemischen Beratung und Therapie geht es darum, den Blick zu verändern, Ressourcen wieder zu aktivieren und neue Handlungsstrategien im Umgang mit anderen zu entdecken und auch auszuprobieren.

##### NEUROLIGUISTISCHES PROGRAMMIEREN (NLP)

NLP setzt sich in der Hauptsache aus drei verschiedenen Therapierichtungen zusammen: Familientherapie nach Satir, Gestalttherapie nach Perls und Hypnotherapie nach Milton Erikson. Es befasst sich im weitesten Sinne mit der menschlichen Kommunikation und mit wirksamen Strategien der Veränderungsarbeit. Dabei ist NLP ressourcen- und lösungsorientiert. Schnelle Lösungen sind möglich, Blockaden werden gelöst und eine neue Lebensqualität wird erreicht!

#### UNS IST WICHTIG

- Orientierung an Lösungen
- Orientierung an individuellen Stärken
- So wenig wie möglich, so viel wie nötig
- Ein vertrauensvolles Setting
- Methodenvielfalt
- Der Blick für`s Ganze
- Handlungsorientierung

#### UNSERE METHODEN

- Qualifizierte Kommunikationstechniken
- Mentales Coaching
- Familienaufstellung und -skulpturen
- Trance
- Telearbeit nach Schwarz
- Familienbrett
- Mehrgenerationaler Ansatz

#### UNSERE KONDITIONEN

Ein Coaching, eine Beratung und Therapieeinheit dauert in der Regel 60 Minuten. Honorar nach Vereinbarung. Eventuell anfallende Fahrtkosten werden gesondert abgerechnet. Alle Therapie- und Beratungsinhalte unterliegen der Schweigepflicht. Der erste Schritt zur Veränderung ist ein unverbindliches und unentgeltliches Erstgespräch.